Helianthus

Heilpraktikerprüfung Oktober 2026 Gruppe A

Die Lösungen (auch für Gruppe B) sind am Ende nach den Prüfungsfragen!

1. Mehrfachauswahl

Welche der folgenden Punkte stellen Risikofaktoren für einen Schlaganfall dar? Wählen Sie zwei Antworten!
A) Hypocholesterinämie
B) Hypothyreose
C) Nierensteine
D) Arterielle Hypertonie
E) Langjähriges Rauchen

2. Aussagenkombination

Welche Aussagen zum Herpes zoster (Gürtelrose) treffen zu?
1. Herpes zoster tritt bevorzugt an beiden Körperseiten gleichzeitig auf.
2. Die Gürtelrose wird durch denselben Erreger ausgelöst wie die Windpocken.
3. Die Ständige Impfkommission (STIKO) empfiehlt die Impfung gegen Gürtelrose mit einem Totimpfstoff als Grundimmunisierung ab 60 Jahre.
4. Die klinische Diagnose einer Gürtelrose ist nach Infektionsschutzgesetz (IFSG) meldepflichtig.
5. Herpes zoster verläuft häufig mit anhaltenden Nervenschmerzen, die auch nach Abheilung des Hautausschlags bestehen bleiben können.
Wählen Sie eine richtige Aussagenkombination!

A) Nur die Aussagen 1, 2 und 3 sind richtig
B) Nur die Aussagen 1, 3 und 4 sind richtig
C) Nur die Aussagen 2, 3 und 5 sind richtig
D) Nur die Aussagen 2, 4 und 5 sind richtig
E) Nur die Aussagen 3, 4 und 5 sind richtig

Helianthus Heilkundezentrum, Jens Hillebrecht, HP, An der Egge 20, 49191 Belm/Vehrte
Tel. 05406/9189, Mail: jens.hillebrecht@heilkunde-helianthus.de
www.heilkunde-helianthus.de

3. Mehrfachauswahl

Welche Aussagen zur Symptomatik und zum Management eines Alkoholdelirs sind korrekt? Wählen Sie zwei Antworten!

A) Da es sich um ein rein psychisches Phänomen handelt, bleiben die Vitalparameter (Blutdruck, Puls, Temperatur) während eines Delirs im Normbereich.
B) Bei Verdacht auf ein beginnendes Delir sollte der Patient zunächst mit beruhigenden Kräutertees therapiert werden, bevor eine Krankenhauseinweisung erwogen wird.
C) Ein Leitsymptom ist die ausgeprägte Bewusstseinsstörung, die oft mit optischen Halluzinationen und starker psychomotorischer Unruhe einhergeht.
D) Das Risiko für einen epileptischen Anfall ist deutlich erhöht.
E) Ein Delir tritt während des aktiven Trinkens bei sehr hohen Promillewerten auf.

4. Aussagenkombination

Bei dem Symptom „Rückenschmerzen“ kann es sich unter anderem um einen Bandscheibenvorfall oder um eine Lumbago handeln. Welche Aussagen treffen zu?
1. Eine Lumbago kommt im Bereich der Lendenwirbelsäule vor, ein Bandscheibenvorfall hingegen kann auch im Hals- oder Brustwirbelsäulenbereich auftreten.
2. Bei einer Lumbago stehen akute, lokale Rückenschmerzen ohne neurologische Ausfälle im Vordergrund.
3. Schweres Heben kann ein Auslöser für lumbagoartige Beschwerden sein.
4. Ein Bandscheibenvorfall kann zu radikulären Schmerzen führen, die in Beine oder Arme ausstrahlen.
5. Ein Bandscheibenvorfall erfordert grundsätzlich eine Operation, während eine Lumbago nur bei Bedarf chirurgisch behoben werden muss.

Wählen Sie eine richtige Aussagenkombination!

A) Nur die Aussagen 1, 2, 3 und 4 sind richtig
B) Nur die Aussagen 1, 4 und 5 sind richtig
C) Nur die Aussagen 2 und 3 sind richtig
D) Nur die Aussagen 2, 3 und 4 sind richtig
E) Alle Aussagen sind richtig

Helianthus Heilkundezentrum, Jens Hillebrecht, HP, An der Egge 20, 49191 Belm/Vehrte
Tel. 05406/9189, Mail: jens.hillebrecht@heilkunde-helianthus.de
www.heilkunde-helianthus.de

5. Einfachauswahl

Welche der nachfolgend genannten diagnostischen Methoden ist bei einem Meniskusschaden häufig positiv? Wählen Sie eine Antwort!

A) Steinmann I-Test
B) Trendelenburg-Test
C) Schober-Test
D) Lasègue-Test
E) Painful-Arc-Test (schmerzhafter Bogen)

6. Aussagenkombination

Bei plötzlich auftretenden Doppelbildern ist im Rahmen der differenzialdiagnostischen Abklärung Folgendes zu berücksichtigen:
1. Doppelbilder können als Folge einer Autoimmunerkrankung auftreten.
2. Das Auftreten von Doppelbildern ist kein sicheres Zeichen für eine Intoxikation, etwa durch Alkohol.
3. Treten Doppelbilder auch bei nur einem geöffneten Auge auf, liegt sicher eine Schädigung der gegenüberliegenden Hirnhälfte vor.
4. Treten Doppelbilder nur bei beidäugigem Sehen auf, kann eine pathologische Veränderung der Augenmuskeln ausgeschlossen werden.
5. Beim Auftreten von Doppelbildern muss eine Schädigung der Netzhaut vorliegen.
Wählen Sie eine richtige Aussagenkombination!

A) Nur die Aussagen 1 und 2 sind richtig
B) Nur die Aussagen 2 und 3 sind richtig
C) Nur die Aussagen 1, 2 und 4 sind richtig
D) Nur die Aussagen 1, 3 und 5 sind richtig
E) Alle Aussagen sind richtig

Helianthus Heilkundezentrum, Jens Hillebrecht, HP, An der Egge 20, 49191 Belm/Vehrte
Tel. 05406/9189, Mail: jens.hillebrecht@heilkunde-helianthus.de
www.heilkunde-helianthus.de

7. Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen sind bezüglich der Atemwege und der Atmung richtig?
1. Bei einer Fremdkörperaspiration gelangen Fremdkörper häufiger in den rechten als in den linken Hauptbronchus.
2. Die Trachea besteht vollständig aus geschlossenen Knorpelringen, die sie starr und unbeweglich machen.
3. In den Alveolen findet der Gasaustausch statt.
4. Beim Ausatmen kontrahiert das Zwerchfell und bewegt sich nach unten.
5. Ein hoher CO2-Partialdruck im Blut verringert die Atemfrequenz.
Wählen Sie eine richtige Aussagenkombination!

A) Nur die Aussagen 1 und 3 sind richtig
B) Nur die Aussagen 2 und 3 sind richtig
C) Nur die Aussagen 1, 4 und 5 sind richtig
D) Nur die Aussagen 2, 3 und 5 sind richtig
E) Alle Aussagen sind richtig

8. Aussagenkombination

Welche Aussagen zur Spirometrie treffen zu?
1. Die Spirometrie ist eine selten eingesetzte Methode zur Beurteilung der Ventilation.
2. Die Vitalkapazität beschreibt das maximal mobilisierbare Lungenvolumen, das nach tiefster Einatmung vollständig ausgeatmet werden kann.
3. Durch die Spirometrie ist eine Unterscheidung zwischen obstruktiver und restriktiver Ventilationsstörung nicht möglich.
4. Die Spirometrie erfasst dynamische Lungenfunktionsgrößen, aber keine vollständigen statischen Lungenvolumina.
5. Mit der Spirometrie lässt sich das Residualvolumen zuverlässig bestimmen.
Wählen Sie eine richtige Aussagenkombination!

A) Nur die Aussagen 1 und 2 sind richtig
B) Nur die Aussagen 2 und 4 sind richtig
C) Nur die Aussagen 3 und 5 sind richtig
D) Nur die Aussagen 2, 3 und 5 sind richtig
E) Nur die Aussagen 2, 4 und 5 sind richtig

Helianthus Heilkundezentrum, Jens Hillebrecht, HP, An der Egge 20, 49191 Belm/Vehrte
Tel. 05406/9189, Mail: jens.hillebrecht@heilkunde-helianthus.de
www.heilkunde-helianthus.de

9. Einfachauswahl

Sowohl die Dysthymia als auch die depressive Episode gehören zu den affektiven Störungen, unterscheiden sich jedoch maßgeblich in ihrem Verlauf. Welche der folgenden Aussagen zur Differenzierung ist korrekt?
Wählen Sie eine Antwort!

A) Eine Dysthymia ist durch eine chronische, mindestens zwei Jahre andauernde depressive Verstimmung charakterisiert, die jedoch nicht die Kriterien für eine depressive Episode erfüllt.
B) Die Diagnose einer depressiven Episode erfordert eine Mindestdauer der Symptomatik von sechs Monaten, um eine Abgrenzung zur normalen Trauer zu gewährleisten.
C) Eine Dysthymia ist dadurch gekennzeichnet, dass sich phasenweise (mindestens alle 4 Wochen) Zeiten von extremem Rededrang und Größenwahn mit der depressiven Stimmung abwechseln.
D) Im Gegensatz zur depressiven Episode treten bei der Dysthymia keine Symptome wie Schlafstörungen oder Antriebslosigkeit auf.
E) Eine Dysthymia beginnt im Gegensatz zur depressiven Episode erst nach dem 65. Lebensjahr und wird daher auch als „Altersdepression“ bezeichnet.

10. Mehrfachauswahl

Welche der folgenden Aussagen zur Händehygiene treffen zu? Wählen Sie zwei Antworten!

A) Es sollen in der Praxis nur Mittel zur Händedesinfektion verwendet werden, die vom Verbund für Angewandte Hygiene e.V. (VAH) gelistet bzw. RKI konform (wirkungsgeprüft) sind.
B) Die hygienische Händedesinfektion ist nur dann wirksam, wenn die Hände zuvor mit Wasser gewaschen wurden.
C) Einmalhandschuhe verhindern zuverlässig jede Form der Keimübertragung.
D) Das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes macht eine Händedesinfektion überflüssig.
E) Die Wirksamkeit eines Desinfektionsmittels hängt unter anderem von der Einwirkzeit und der richtigen Anwendungstechnik ab.

Helianthus Heilkundezentrum, Jens Hillebrecht, HP, An der Egge 20, 49191 Belm/Vehrte
Tel. 05406/9189, Mail: jens.hillebrecht@heilkunde-helianthus.de
www.heilkunde-helianthus.de

11. Einfachauswahl

Eine Patientin stellt sich erstmals vor und berichtet, seit einer Woche braunen Urin sowie geschwollene Beine zu haben. Sie fühle sich müde, sei leistungsgemindert und habe Fieber bis 39 °C. Auf Nachfrage gibt sie an, vor mehreren Wochen eine Halsentzündung mit Fieber gehabt zu haben. Bei der Untersuchung erheben Sie folgende Befunde:
Arterielle Hypertonie, Ödeme, Hämaturie (Volhard-Trias)
erhöhtes C-reaktives Protein
erhöhte Blutkörperchensenkungsgeschwindigkeit
Herz: auskultatorisch unauffällig
Welche Diagnose ist am wahrscheinlichsten? Wählen Sie eine Antwort!

A) Akute Glomerulonephritis
B) Chronische Glomerulonephritis
C) Gichtnephropathie
D) Pyelonephritis
E) Nephrolithiasis

12. Aussagenkombination

Was gehört zur klassischen Trias der reaktiven Arthritis?
1. Konjunktivitis
2. Arthritis
3. Urethritis
4. Ösophagitis
5. Balanitis
Wählen Sie eine richtige Aussagenkombination!

A) Nur die Aussagen 3, 4 und 5 sind richtig
B) Nur die Aussagen 1, 4 und 5 sind richtig
C) Nur die Aussagen 2, 3 und 4 sind richtig
D) Nur die Aussagen 1, 2 und 5 sind richtig
E) Nur die Aussagen 1, 2 und 3 sind richtig

13. Einfachauswahl

Sie lesen im Arztbericht eines Patienten die Angabe „Nikotinkonsum: 15 py“ (py = pack years). Welche Aussage trifft zu? Wählen Sie eine Antwort!

A) Der Patient hat über ein Jahr 15 Packungen Zigaretten geraucht.
B) Der Patient hat über 15 Jahre täglich eine Packung Zigaretten geraucht.
C) Der Patient hat in einem Jahr täglich 15 Zigaretten geraucht.
D) Der Patient hat 15 Zigaretten in einem Jahr geraucht.
E) Der Patient hat in einem Jahr 15 Packungen Zigaretten in der Woche geraucht.

Helianthus Heilkundezentrum, Jens Hillebrecht, HP, An der Egge 20, 49191 Belm/Vehrte
Tel. 05406/9189, Mail: jens.hillebrecht@heilkunde-helianthus.de
www.heilkunde-helianthus.de

14. Aussagenkombination

Welche Aussagen zur Schmerztherapie treffen zu?
1. Eine frühzeitige Therapie von Schmerzen ist geeignet einer Chronifizierung entgegenzuwirken.
2. Opioide sind bei allen Schmerzarten das Mittel der ersten Wahl.
3. Obstipation ist bei der Behandlung mit Opioiden in therapeutischen Dosierungen eine zu vernachlässigende Nebenwirkung.
4. Tramadol fällt nicht unter das Betäubungsmittelgesetz und darf von Heilpraktikerinnen und Heilpraktikern verordnet werden.
5. Rezeptfreie Schmerzmittel können bei übermäßigem Gebrauch selbst ein Schmerzsyndrom hervorrufen.
Wählen Sie eine richtige Aussagenkombination!

A) Nur die Aussagen 1 und 5 sind richtig
B) Nur die Aussagen 2 und 3 sind richtig
C) Nur die Aussagen 2, 3 und 4 sind richtig
D) Nur die Aussagen 1, 3 und 5 sind richtig
E) Alle Aussagen sind richtig

15. Einfachauswahl

Bei der Auskultation und körperlichen Untersuchung des Herzens können verschiedene Befunde erhoben werden. Welche der folgenden Aussagen trifft nicht zu?
Wählen Sie eine Antwort!

A) Bei Aortenklappenstenose findet sich typischerweise ein systolisches Geräusch mit Punctum maximum über dem 2. ICR rechts parasternal.
B) Bei Vorhofflimmern kann ein Pulsdefizit festgestellt werden.
C) Der 2. Herzton wird durch das Zuschlagen von Mitral- und Trikuspidalklappe verursacht.
D) Der Herzspitzenstoß ist bei gesunden Erwachsenen meist im 5. ICR in der Medioklavikularlinie links tastbar.
E) Ein 3. Herzton kann bei Kindern und Jugendlichen physiologisch sein.

Helianthus Heilkundezentrum, Jens Hillebrecht, HP, An der Egge 20, 49191 Belm/Vehrte
Tel. 05406/9189, Mail: jens.hillebrecht@heilkunde-helianthus.de
www.heilkunde-helianthus.de

16. Aussagenkombination

Benennen Sie drei typische Anzeichen eines Herzinfarktes:
1. Kaltschweißigkeit
2. Druckgefühl auf der Brust
3. Hypoglykämie
4. Kopfschmerzen
5. Atemnot
Wählen Sie eine richtige Aussagenkombination!

A) Nur die Aussagen 1, 2 und 3 sind richtig
B) Nur die Aussagen 1, 2 und 4 sind richtig
C) Nur die Aussagen 3, 4 und 5 sind richtig
D) Nur die Aussagen 1, 2 und 5 sind richtig
E) Nur die Aussagen 2, 3 und 5 sind richtig

17. Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen zur klassischen Migräne (mit Aura) treffen zu?
1. Sie kann sowohl bei Erwachsenen als auch bei Kindern auftreten.
2. Typisch sind durch Kauen oder Sprechen ausgelöste, blitzartige, einseitige Gesichtsschmerzen von wenigen Sekunden Dauer.
3. Die einzige wirksame medikamentöse Behandlung besteht in der Einnahme von Triptanen.
4. Sie lässt sich zuverlässig durch eine Blutuntersuchung nachweisen.
5. Sie kann Symptome hervorrufen, die einem Schlaganfall ähneln.
Wählen Sie eine richtige Aussagenkombination!

A) Nur die Aussagen 1 und 5 sind richtig
B) Nur die Aussagen 4 und 5 sind richtig
C) Nur die Aussagen 1, 2 und 3 sind richtig
D) Nur die Aussagen 1, 3 und 5 sind richtig
E) Nur die Aussagen 1, 2 und 4 sind richtig

Helianthus Heilkundezentrum, Jens Hillebrecht, HP, An der Egge 20, 49191 Belm/Vehrte
Tel. 05406/9189, Mail: jens.hillebrecht@heilkunde-helianthus.de
www.heilkunde-helianthus.de

18. Mehrfachauswahl

Welche der folgenden Aussagen beschreiben Anforderungen und Instrumente des Qualitätsmanagements (QM) für Heilpraktiker korrekt?
Wählen Sie zwei Antworten!

A) Ziel des QM ist nachzuweisen, dass die durchgeführten Therapien erfolgreich gewirkt haben.
B) Die Erstellung von Verfahrensbeschreibungen oder Standard-Arbeitsanweisungen (SOPs) für wiederkehrende Abläufe dient der Sicherstellung, dass Behandlungen in gleichbleibender Qualität erfolgen.
C) QM-Handbücher müssen laut Gesetz alle zwei Wochen aktualisiert werden.
D) Ein systematisches Beschwerdemanagement ist ein wichtiger Bestandteil des QM, um aus Patientenrückmeldungen Verbesserungspotenziale abzuleiten und die Patientenzufriedenheit zu erhöhen.
E) Im QM-System einer Praxis müssen vor allem die medizinischen Handlungen dokumentiert werden. Administrative Prozesse wie die Rechnungsstellung sind vom QM ausgeschlossen.

19. Mehrfachauswahl

Welche der folgenden gesetzlichen Vorgaben müssen Sie als Betreiber von Medizinprodukten beachten? Wählen Sie zwei Antworten!

A) Für jedes Medizinprodukt in der Praxis, egal ob einfache Verbände oder Ultraschallgerät, muss ein handschriftliches Bestandsverzeichnis geführt werden.
B) Bei Geräten, für die eine sicherheitstechnische Kontrolle vorgeschrieben ist, ist der Betreiber dafür verantwortlich, die vom Hersteller vorgegebenen Fristen einzuhalten.
C) Für bestimmte aktive, nicht implantierbare Medizinprodukte nach der Medizinprodukte-Betreiberverordnung (zum Beispiel Defibrillatoren oder Reizstromgeräte) ist ein Medizinproduktbuch zu führen, das jederzeit verfügbar sein muss.
D) Die Einweisung in ein neues Medizinprodukt darf lediglich durch den Hersteller selbst erfolgen.
E) Medizinprodukte, deren CE-Kennzeichnung abgelaufen ist, dürfen nur so lange weiterverwendet werden, bis optisch keine Mängel feststellt wurde.

20. Einfachauswahl

Welche Schwindelart tritt beim Morbus Menière am ehesten auf? Wählen Sie eine Antwort!

A) Anfallsweiser Drehschwindel
B) Anfallsweiser unsystematischer Schwindel
C) Anfallsweiser Liftschwindel
D) Dauerhafter unsystematischer Schwindel
E) Dauerhafter Schwankschwindel

Helianthus Heilkundezentrum, Jens Hillebrecht, HP, An der Egge 20, 49191 Belm/Vehrte
Tel. 05406/9189, Mail: jens.hillebrecht@heilkunde-helianthus.de
www.heilkunde-helianthus.de

21. Aussagenkombination

Welche Aussagen zur Organisation des Gesundheitswesens in Deutschland treffen zu?
1. Die Gesetzliche Krankenversicherung (GKV) arbeitet nach dem Solidarprinzip: Beiträge richten sich nach der finanziellen Leistungsfähigkeit, Leistungen nach dem Bedarf.
2. Die Kassenärztlichen Vereinigungen (KVen) sind für die Sicherstellung der ambulanten ärztlichen Versorgung der gesetzlich Krankenversicherten zuständig.
3. Heilpraktiker sind fester Bestandteil der gesetzlichen Krankenversicherung und ihre Behandlungen werden von allen Krankenkassen erstattet.
4. Die Private Krankenversicherung (PKV) finanziert sich überwiegend durch einkommensabhängige Beiträge.
5. Das Bundesministerium für Gesundheit (BMG) erarbeitet Gesetzesentwürfe im Bereich Gesundheit und bringt diese in den Gesetzgebungsprozess ein, während die Gesetzgebung selbst beim Bundestag und Bundesrat liegt.
Wählen Sie eine richtige Aussagenkombination!

A) Nur die Aussagen 1, 2 und 3 sind richtig
B) Nur die Aussagen 3, 4 und 5 sind richtig
C) Nur die Aussagen 1, 2 und 5 sind richtig
D) Nur die Aussagen 2, 4 und 5 sind richtig
E) Alle Aussagen sind richtig

22. Einfachauswahl

Welche der folgenden Aussagen zu Laborparametern der Blutgerinnung ist korrekt? Wählen Sie eine Antwort!

A) Ein erhöhter Quick-Wert bedeutet, dass die Blutgerinnung verlangsamt ist.
B) Ein erhöhter INR-Wert zeigt eine gesteigerte Gerinnungsfähigkeit des Blutes an.
C) Ein erhöhter D-Dimer-Wert kann ein Hinweis auf eine gesteigerte Fibrinolyse sein.
D) Das Fibrinogen ist bei akuten Entzündungen typischerweise vermindert.
E) Eine Thrombozytose führt in der Regel zu einer spontanen Blutungsneigung.

Helianthus Heilkundezentrum, Jens Hillebrecht, HP, An der Egge 20, 49191 Belm/Vehrte
Tel. 05406/9189, Mail: jens.hillebrecht@heilkunde-helianthus.de
www.heilkunde-helianthus.de

23. Aussagenkombination

Bei welchen der folgenden Erkrankungen kann es im Verlauf typischerweise zu einem abgeschwächten Harnstrahl kommen?
1. Fortgeschrittenes Prostatakarzinom
2. Epididymitis
3. Benigne Prostatahyperplasie
4. Akute Prostatitis
5. Varikozele
Wählen Sie eine richtige Aussagenkombination!

A) Nur die Aussagen 1 und 3 sind richtig
B) Nur die Aussagen 2 und 4 sind richtig
C) Nur die Aussagen 2 und 5 sind richtig
D) Nur die Aussagen 2, 3 und 4 sind richtig
E) Nur die Aussagen 1, 3 und 4 sind richtig

24. Einfachauswahl

Ihre Patientin berichtet, dass seit gestern breiige, pechschwarze Stuhlgänge bestehen. Welche der folgenden Aussagen trifft nicht zu? Wählen Sie eine Antwort!

A) Die oben beschriebene Symptomatik wird häufig durch Blutungen im oberen Gastrointestinaltrakt verursacht.
B) Die schwarze Farbe bei Teerstühlen entsteht typischerweise durch den Kontakt von Blut mit Magensäure.
C) Eine Schwarzfärbung des Stuhls kann durch die Einnahme von Eisenpräparaten oder bestimmten Nahrungsmitteln entstehen.
D) Besteht zusätzlich der Verdacht auf ein akutes Abdomen gehören die Unterstützung der Schonhaltung und die sofortige Alarmierung des Rettungsdienstes zu den wichtigsten Sofortmaßnahmen.
E) Nichtsteroidale Antirheumatika (NSAR) haben einen protektiven Effekt auf die Entwicklung von Teerstühlen.

Helianthus Heilkundezentrum, Jens Hillebrecht, HP, An der Egge 20, 49191 Belm/Vehrte
Tel. 05406/9189, Mail: jens.hillebrecht@heilkunde-helianthus.de
www.heilkunde-helianthus.de

25. Einfachauswahl

Welche Aussage beschreibt ein zentrales Prinzip der Verhaltenstherapie am zutreffendsten?
Wählen Sie eine Antwort!

A) Sie nimmt an, dass Verhalten kaum veränderbar ist und primär akzeptiert werden muss.
B) Sie geht davon aus, dass Verhaltensänderungen vor allem durch Einsicht in frühkindliche Konflikte erreicht werden.
C) Sie arbeitet vor allem mit freien Assoziationen und Traumdeutung.
D) Sie basiert auf der Annahme, dass erlernte Verhaltensmuster durch neue Lernprozesse verändert werden können.
E) In der Verhaltenstherapie werden Symptome vor allem als Ausdruck unbewusster Triebe interpretiert.

26. Einfachauswahl

Eine Mutter kommt mit ihrem 3-jährigen Sohn in Ihre Praxis. Sie berichtet, dass er seit drei Tagen nach dem Toben auf dem Trampolin über Schmerzen im rechten Unterschenkel klage.
Besonders nachts jammere er vermehrt. Außerdem wolle er nicht mehr auf den Spielplatz gehen, und sein Appetit habe sich verschlechtert. Wie gehen Sie vor?
Wählen Sie eine Antwort!

A) Die Dauer der Beschwerden, die Lokalisation sowie die Begleitumstände machen Sie stutzig, und Sie verweisen zur weiteren Diagnostik an den Kinderarzt.
B) Zerrungen können sehr schmerzhaft sein und einen langen Verlauf haben. Der Junge sollte sich schonen. Unterstützend kann die Region mit Arnika massiert werden.
C) Wachstumsschmerzen sind in diesem Alter typisch und treten besonders nachts auf. Die Region sollte abends gewärmt und gedehnt werden.
D) Sie legen einen Salbenverband an; diesen soll die Mutter in den nächsten zwei Wochen etwa alle zwei Tage erneuern.
E) Wahrscheinlich trägt der Junge ungeeignetes Schuhwerk. Mit Wegfall der Fehlbelastung durch Anschaffung neuer Schuhe ist mit einer Besserung der Symptomatik zu rechnen.

Helianthus Heilkundezentrum, Jens Hillebrecht, HP, An der Egge 20, 49191 Belm/Vehrte
Tel. 05406/9189, Mail: jens.hillebrecht@heilkunde-helianthus.de
www.heilkunde-helianthus.de

27. Mehrfachauswahl

Psychiatrische Notfälle sind Zustände, bei denen eine akute Selbst- oder Fremdgefährdung besteht oder eine vitale Bedrohung durch psychische Störungen vorliegt. Welche der folgenden Aussagen sind richtig?
Wählen Sie zwei Antworten!

A) Bei ernstzunehmenden Suizidabsichten ist die Heilpraktikerin/der Heilpraktiker verpflichtet, unverzüglich dafür zu sorgen, dass die betroffene Person ärztlich vorgestellt wird.
B) Ein Patient im stuporösen Zustand (z. B. bei katatoner Schizophrenie) ist zwar bewegungslos, befindet sich aber physisch nicht in Gefahr, weshalb man ihn auch liegen lassen kann bis er von alleine wieder aufsteht.
C) Ein psychiatrischer Notfall liegt erst dann vor, wenn der Patient sich bereits selbst verletzt hat.
D) Bei einer akuten Panikattacke ist die sofortige Gabe von hochdosierten Neuroleptika durch den Heilpraktiker nötig.
E) Das Wernicke-Enzephalopathie-Syndrom äußert sich durch Bewusstseinsstörungen, Gangunsicherheit und Augenmuskelstörungen und ist ein medizinischer Notfall.

28. Aussagenkombination

Welche Aussagen zum Krankheitsbild der Multiplen Sklerose (MS) treffen zu?

1. Mehr als die Hälfte der Erkrankungen beginnt zwischen dem 20. und 40. Lebensjahr.
2. Zu den Krankheitszeichen gehört eine einseitige Sehkraftminderung aufgrund einer Optikusneuritis.
3. Man unterscheidet einen chronisch-progredienten von einem schubförmigen Verlauf.
4. Im akuten Schub sollte eine immunsuppressive ärztliche Behandlung erfolgen.
5. Heilpraktikerinnen und Heilpraktiker dürfen Patientinnen und Patienten mit MS behandeln.
Wählen Sie eine richtige Aussagenkombination!

A) Nur die Aussagen 1, 2 und 5 sind richtig
B) Nur die Aussagen 2, 3 und 5 sind richtig
C) Nur die Aussagen 3, 4 und 5 sind richtig
D) Nur die Aussagen 1, 2, 3 und 4 sind richtig
E) Alle Aussagen sind richtig

Helianthus Heilkundezentrum, Jens Hillebrecht, HP, An der Egge 20, 49191 Belm/Vehrte
Tel. 05406/9189, Mail: jens.hillebrecht@heilkunde-helianthus.de
www.heilkunde-helianthus.de

29. Einfachauswahl

Welcher der folgenden Befunde tritt typischerweise nicht im Rahmen einer unbehandelten HIV-Infektion auf?
Wählen Sie eine Antwort!

A) Schmerzhafte Lymphknotenschwellungen, Fieber und Nachtschweiß in der frühen Infektionsphase
B) Wiederkehrende Pilzinfektionen, etwa eine orale Candidose
C) Langanhaltender Durchfall
D) Eine dauerhaft erhöhte Zahl an CD4-T-Helferzellen
E) Chronische Müdigkeit und ungewollter Gewichtsverlust

30. Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen zur Neurodermitis treffen zu?
1. Sie entsteht durch eine einseitige Ernährung.
2. Sie gehört zum Formenkreis der atopischen Erkrankungen.
3. Sie ist eine chronisch-rezidivierende Entzündung der Haut.
4. Sie zeichnet sich durch Juckreiz, Rötung, Nässen, Schuppung und Krustenbildung aus.
5. Sie verschlechtert sich oft deutlich mit zunehmendem Alter.
Wählen Sie eine richtige Aussagenkombination!

A) Nur die Aussagen 1 und 3 sind richtig
B) Nur die Aussagen 2 und 4 sind richtig
C) Nur die Aussagen 2, 3 und 4 sind richtig
D) Nur die Aussagen 1, 2, 3 und 4 sind richtig
E) Alle Aussagen sind richtig

31. Aussagenkombination

Welche Aussagen treffen auf das Prolaktinom zu?
1. Das Krankheitsbild kann sowohl mit als auch ohne Milchfluss auftreten.
2. Das Prolaktinom tritt nur bei Frauen auf.
3. Ursächlich ist ein gutartiger Tumor des Hypophysenvorderlappens.
4. Die Behandlung kann medikamentös oder operativ erfolgen.
5. Gesichtsfeldausfälle entstehen, wenn der Tumor die Sehnervenkreuzung komprimiert.
Wählen Sie eine richtige Aussagenkombination!

A) Nur die Aussagen 2 und 3 sind richtig
B) Nur die Aussagen 1, 3 und 4 sind richtig
C) Nur die Aussagen 2, 4 und 5 sind richtig
D) Nur die Aussagen 1, 3, 4 und 5 sind richtig
E) Alle Aussagen sind richtig

Helianthus Heilkundezentrum, Jens Hillebrecht, HP, An der Egge 20, 49191 Belm/Vehrte
Tel. 05406/9189, Mail: jens.hillebrecht@heilkunde-helianthus.de
www.heilkunde-helianthus.de

32. Einfachauswahl

Welches der folgenden Vitamine ist wasserlöslich? Wählen Sie eine Antwort!
A) Vitamin A
B) Vitamin B1
C) Vitamin D
D) Vitamin E
E) Vitamin K

33. Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen zum Bronchialkarzinom ist richtig?
1. Das Bronchialkarzinom verursacht frühzeitig starke Schmerzen, weshalb es meist in einem frühen Stadium diagnostiziert wird.
2. Das Bronchialkarzinom ist häufig mit chronischem Husten und unklarer Gewichtsabnahme verbunden.
3. Das Bronchialkarzinom führt typischerweise zu einer deutlichen Vergrößerung der Schilddrüse.
4. Langjährige Exposition gegenüber Asbest begünstigt die Entstehung eines Bronchialkarzinoms.
5. Radon zählt zu den wichtigsten umweltbedingten Risikofaktoren für die Entstehung eines Bronchialkarzinoms.
Wählen Sie eine richtige Aussagenkombination!

A) Nur die Aussagen 2 und 3 sind richtig
B) Nur die Aussagen 4 und 5 sind richtig
C) Nur die Aussagen 1, 2 und 4 sind richtig
D) Nur die Aussagen 1, 2, 4 und 5 sind richtig
E) Nur die Aussagen 2, 4 und 5 sind richtig

34. Aussagenkombination

Welche Aussagen im Zusammenhang mit Schlafapnoe treffen zu? Bei der unbehandelten Schlafapnoe...
1. sinkt der Blutdruck.
2. wird der Parasympathikus aktiviert.
3. sinkt die Sauerstoffkonzentration im Blut.
4. ist Schnarchen ein Leitsymptom.
5. besteht ein erhöhtes Unfallrisiko.
Wählen Sie eine richtige Aussagenkombination!

A) Nur die Aussagen 4 und 5 sind richtig
B) Nur die Aussagen 1, 3 und 5 sind richtig
C) Nur die Aussagen 1, 2 und 4 sind richtig
D) Nur die Aussagen 3, 4 und 5 sind richtig
E) Alle Aussagen sind richtig

Helianthus Heilkundezentrum, Jens Hillebrecht, HP, An der Egge 20, 49191 Belm/Vehrte
Tel. 05406/9189, Mail: jens.hillebrecht@heilkunde-helianthus.de
www.heilkunde-helianthus.de

35. Mehrfachauswahl

Welche der folgenden Aussagen zu Infektionskrankheiten sind richtig? Wählen Sie zwei Antworten!

A) Mykoplasmen führen häufig zur Entstehung einer Leberzirrhose.
B) Chlamydienbedingte Genitalinfektionen bei Frauen verlaufen überwiegend asymptomatisch.
C) Bei Windpocken besteht ein Behandlungsverbot für Heilpraktiker.
D) Bei einer Gürtelrose besteht kein Behandlungsverbot für Heilpraktiker.
E) Zu den Poststreptokokken-Erkrankungen zählt die infektiöse Mononukleose.

36. Aussagenkombination

Welche der nachfolgenden Strukturen finden sich bei einem Oberschenkelknochen?
1. Epiphyse
2. Diaphyse
3. Periost
4. Trochanter minor
5. Trochanter major
Wählen Sie eine richtige Aussagenkombination!

A) Nur die Aussagen 4 und 5 sind richtig
B) Nur die Aussagen 1, 2 und 3 sind richtig
C) Nur die Aussagen 2, 3 und 5 sind richtig
D) Nur die Aussagen 2, 3, 4 und 5 sind richtig
E) Alle Aussagen sind richtig

37. Mehrfachauswahl

Welche Aussagen zum Eisenmangel sind zutreffend? Wählen Sie zwei Antworten!

A) Die Bestimmung des Ferritins gilt als wichtigster Laborparameter in der Differentialdiagnostik des Eisenmangels.
B) Bei einer Erhöhung von Akute-Phase-Proteinen kann die Aussagekraft des Ferritins eingeschränkt sein.
C) Ein verminderter Eisenspiegel im Blut beweist einen Eisenmangel.
D) MCH und MCV sind bei einem Eisenmangel typischerweise erhöht.
E) Transferrin ist bei einem Eisenmangel in der Regel erniedrigt.

Helianthus Heilkundezentrum, Jens Hillebrecht, HP, An der Egge 20, 49191 Belm/Vehrte
Tel. 05406/9189, Mail: jens.hillebrecht@heilkunde-helianthus.de
www.heilkunde-helianthus.de

38. Einfachauswahl

Eine 12-jährige Jugendliche wird Ihnen vorgestellt. Sie sei nach stundenlanger Handynutzung im warmen Wohnzimmer liegend auf dem Sofa plötzlich bewusstlos geworden. An das Ereignis selbst sowie an mögliche Beschwerden unmittelbar davor erinnert sie sich nicht. Wie gehen Sie vor?
Wählen Sie eine Antwort!

A) Durch die Pubertät kommt es häufig zu Kreislaufinstabilitäten. Ich rate zu mehr Sport und weniger Handynutzung, das wächst sich später aus.
B) Bei warmer Umgebung kann es rasch zu Blutdruckschwankungen kommen. Die Patientin sollte auf eine ausreichende Trinkmenge achten.
C) Aufgrund der ungewöhnlichen Begleitumstände empfehle ich eine kardiologische Abklärung.
D) Ich empfehle das Führen eines Schlaftagebuchs. Wahrscheinlich lag ein erheblicher Schlafmangel durch nächtliche Handynutzung vor. Eine Beratung zum Medienkonsum ist dringend erforderlich.
E) Da der Vater der 12-Jährigen auf dem Sportplatz bereits mehrfach umgefallen ist, liegt eine familiäre Prädisposition vor. Eine abwartende Haltung kann eingenommen werden.

39. Aussagenkombination

Für Personen mit Diabetes mellitus gilt Folgendes:
1. Typische Anzeichen einer Unterzuckerung sind Blässe und Schwitzen (kaltschweißig).
2. In der Akutsituation ist die Unterzuckerung meistens gefährlicher als die Überzuckerung.
3. Häufiges Wasserlassen kann ein Hinweis auf eine Überzuckerung sein.
4. Ein Acetongeruch der Atemluft ist ein Hinweis auf eine Unterzuckerung.
5. In der Regel entwickelt sich eine Überzuckerung rasch innerhalb von Minuten, während sich eine Unterzuckerung meist langsam über Stunden bis Tage hinweg aufbaut.
Wählen Sie eine richtige Aussagenkombination!

A) Nur die Aussagen 2 und 3 sind richtig
B) Nur die Aussagen 1, 2 und 3 sind richtig
C) Nur die Aussagen 1, 4 und 5 sind richtig
D) Nur die Aussagen 1, 2, 3 und 4 sind richtig
E) Alle Aussagen sind richtig

Helianthus Heilkundezentrum, Jens Hillebrecht, HP, An der Egge 20, 49191 Belm/Vehrte
Tel. 05406/9189, Mail: jens.hillebrecht@heilkunde-helianthus.de
www.heilkunde-helianthus.de

40. Mehrfachauswahl

Welche Aussagen treffen für die Alzheimer-Demenz am ehesten zu? Wählen Sie zwei Antworten!

A) Mit dem Mini-Mental-Status-Test können Einschränkungen der kognitiven Leistungsfähigkeit erfasst werden.
B) Sie beginnt typischerweise mit ausgeprägten motorischen Störungen und Gangunsicherheit.
C) Die Erkrankung verläuft meist schubweise mit vollständigen Remissionen.
D) Mit einem frühen Einsatz von Antidementiva (unter anderem Acetylcholinesterase-Hemmer) kann die Erkrankung kurativ behandelt werden.
E) Frühe Symptome sind häufig Störungen des Kurzzeitgedächtnisses und der Merkfähigkeit.

41. Aussagenkombination

Bei welchen der folgenden diagnostischen Verfahren kommt ionisierende Strahlung zum Einsatz?
1. Magnetresonanztomografie
2. Computertomografie
3. Röntgenaufnahmen
4. Mammographie
5. Sonografie
Wählen Sie eine richtige Aussagenkombination!

A) Nur die Aussagen 1 und 5 sind richtig
B) Nur die Aussagen 1, 2 und 3 sind richtig
C) Nur die Aussagen 3 und 4 sind richtig
D) Nur die Aussagen 2, 3 und 4 sind richtig
E) Alle Aussagen sind richtig

42. Aussagenkombination

Welche der folgenden anatomischen Strukturen grenzen direkt an die gesunde Leber?
1. Oberer Teil des Duodenums
2. Zwerchfell
3. Milz
4. Linke Niere
5. Untere Hohlvene
Wählen Sie eine richtige Aussagenkombination!

A) Nur die Aussagen 1 und 2 sind richtig
B) Nur die Aussagen 3 und 4 sind richtig
C) Nur die Aussagen 1, 2 und 5 sind richtig
D) Nur die Aussagen 3, 4 und 5 sind richtig
E) Alle Aussagen sind richtig

Helianthus Heilkundezentrum, Jens Hillebrecht, HP, An der Egge 20, 49191 Belm/Vehrte
Tel. 05406/9189, Mail: jens.hillebrecht@heilkunde-helianthus.de
www.heilkunde-helianthus.de

43. Einfachauswahl

Bei der Entstehung welcher der folgenden Tumoren spielt eine Virusinfektion eine wesentliche Rolle? Wählen Sie eine Antwort!

A) Prostatakarzinom
B) Endometriumkarzinom
C) Fibroadenom
D) Mammakarzinom
E) Zervixkarzinom

44. Mehrfachauswahl

Welche Aussagen zum Milzbrand sind richtig? Wählen Sie zwei Antworten!

A) Der Erreger von Hautmilzbrand ist das Bacillus anthracis.
B) Bei allen Milzbrandformen beträgt die Inkubationszeit mehr als 21 Tage.
C) Es besteht ein hohes Risiko einer Übertragung von Mensch zu Mensch.
D) Milzbrand ist gemäß §§ 6 und 8 Infektionsschutzgesetz (IfSG) nur im Falle von Erkrankung und Tod meldepflichtig.
E) Mögliche Infektionswege sind kleinste Hautverletzungen, die Inhalation von mit Sporen kontaminierten Aerosolen, der Verzehr kontaminierter Fleischprodukte erkrankter Tiere sowie die Injektion kontaminierter Substanzen oder Injektionsutensilien.

45. Aussagenkombination

Dysphagie als Symptom…
1. tritt bei Botulismus als charakteristisches Symptom auf.
2. entwickelt sich bei Schlaganfällen in der Regel erst Wochen nach dem akuten Ereignis.
3. kann zu einer Aspiration führen.
4. ist für eine Achalasie untypisch.
5. kann im Rahmen einer Angststörung psychogen bedingt sein.
Wählen Sie eine richtige Aussagenkombination!

A) Nur die Aussagen 1 und 3 sind richtig
B) Nur die Aussagen 3 und 5 sind richtig
C) Nur die Aussagen 1, 3 und 5 sind richtig
D) Nur die Aussagen 2, 4 und 5 sind richtig
E) Alle Aussagen sind richtig

Helianthus Heilkundezentrum, Jens Hillebrecht, HP, An der Egge 20, 49191 Belm/Vehrte
Tel. 05406/9189, Mail: jens.hillebrecht@heilkunde-helianthus.de
www.heilkunde-helianthus.de

46. Mehrfachauswahl

Welche Aussagen bezüglich der Herzklappen treffen zu? Wählen Sie zwei Antworten!

A) Die Trikuspidalklappe besteht in der Regel aus zwei Segeln.
B) Die Aortenklappe ist eine Taschenklappe.
C) Die Papillarmuskeln tragen zur Verbesserung der Dichtigkeit der Segelklappen bei.
D) Die Segelklappen befinden sich zwischen den Kammern und den vom Herzen wegführenden Gefäßen.
E) Die atrioventrikulären Klappen befinden sich zwischen den zum Herzen zuführenden Gefäßen und den Vorhöfen.

47. Aussagenkombination

Eine der bedeutendsten Ursachen der Säuglingssterblichkeit nach der Neugeborenenphase ist der plötzliche Kindstod (Sudden Infant Death Syndrome, SIDS). Welche der folgenden Maßnahmen eignen sich, um das Risiko eines plötzlichen Kindstods zu reduzieren?
1. Rauchen in der Schwangerschaft
2. Stillen in den ersten sechs Lebensmonaten
3. Warme Umgebungstemperatur im Schlafzimmer über 20 °C
4. Eine weiche Matratze, idealerweise mit Lammfell als Kälteschutz, nutzen
5. Die Rückenlage als Schlafposition wählen
Wählen Sie eine richtige Aussagenkombination!

A) Nur die Aussagen 1 und 4 sind richtig
B) Nur die Aussagen 2 und 5 sind richtig
C) Nur die Aussagen 3 und 4 sind richtig
D) Nur die Aussagen 1, 3 und 4 sind richtig
E) Nur die Aussagen 2, 4 und 5 sind richtig

48. Einfachauswahl

Welche Aufgabe nimmt die Leber nicht wahr?
Wählen Sie eine Antwort!

A) Synthese von Fettsäuren
B) Speicherung von Glykogen
C) Produktion von Gallenbestandteilen
D) Synthese von Sekretin und Cholezystokinin
E) Blutbildung beim Fetus

Helianthus Heilkundezentrum, Jens Hillebrecht, HP, An der Egge 20, 49191 Belm/Vehrte
Tel. 05406/9189, Mail: jens.hillebrecht@heilkunde-helianthus.de
www.heilkunde-helianthus.de

49. Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen zur kardiopulmonalen Reanimation sind richtig?
1. Die Herzdruckmassage sollte mit einer Frequenz von 100-120 Kompressionen pro Minute durchgeführt werden.
2. Das Verhältnis von Herzdruckmassage zu Beatmung beträgt bei Erwachsenen 30:2.
3. Ein Patient mit Schnappatmung hat eine eingeschränkte, aber in der Regel noch ausreichende Eigenatmung und sollte daher nicht reanimiert werden.
4. Wenn der Patient nach 15-minütiger Reanimation das Bewusstsein nicht wiedererlangt hat, sollte die Reanimation wegen Erfolglosigkeit abgebrochen werden.
5. Es ist darauf zu achten, dass die Herzdruckmassage auf einer weichen Unterlage durchgeführt wird.
Wählen Sie eine richtige Aussagenkombination!

A) Nur die Aussagen 1 und 2 sind richtig
B) Nur die Aussagen 3 und 4 sind richtig
C) Nur die Aussagen 1, 2 und 3 sind richtig
D) Nur die Aussagen 2, 3 und 5 sind richtig
E) Alle Aussagen sind richtig

50. Einfachauswahl

Ein Patient stellt sich nach einer körperlichen Auseinandersetzung mit einem ausgeprägten Hämatom im Bereich eines Auges (Monokelhämatom) vor. Welcher der folgenden Befunde ist als Begleitverletzung nach einem Faustschlag gegen das Auge am wenigsten wahrscheinlich?
Wählen Sie eine Antwort!

A) Orbitabodenfraktur („Blow-out-Fraktur“)
B) Doppelbilder
C) Hypästhesie im Bereich der Wange
D) Schlaffe Lähmung der Kaumuskulatur
E) Bulbusverletzung (z. B. Ruptur)

Helianthus Heilkundezentrum, Jens Hillebrecht, HP, An der Egge 20, 49191 Belm/Vehrte
Tel. 05406/9189, Mail: jens.hillebrecht@heilkunde-helianthus.de
www.heilkunde-helianthus.de

51. Mehrfachauswahl

Ein Vater stellt sich mit seiner 8-jährigen Tochter in Ihrer Praxis vor. Am Unterarm des Kindes befindet sich eine noch in der Haut steckende Zecke. Welche der folgenden Aussagen zum Vorgehen und zur Nachsorge sind korrekt?
Wählen Sie zwei Antworten!

A) Sie beträufeln die Zecke mit Öl, damit sie erstickt und sich leichter entfernen lässt, und desinfizieren anschließend die Einstichstelle.
B) Sie erhitzen die Zecke zuvor mit einem Streichholz, entfernen sie ruckartig und desinfizieren anschließend die Stelle.
C) Sie setzen ein geeignetes Werkzeug hautnah an, ziehen die Zecke am Kopf/Mundwerkzeug langsam und kontrolliert heraus und desinfizieren danach die Haut.
D) Sie erklären dem Vater, dass der Zeitpunkt der Entfernung (ob nach 2 oder 24 Stunden) für das Infektionsrisiko von Borrelien keine Rolle spielt, da diese sofort beim Stich übertragen werden.
E) Sie erklären dem Vater, dass beim Auftreten eines Erythema migrans („Wanderröte“) die Möglichkeit einer Borreliose-Infektion besteht und eine sofortige ärztliche Vorstellung notwendig ist.

52. Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen zu Läusen treffen zu?
1. Bei einem Befall mit Kopfläusen besteht eine Meldepflicht gemäß § 6 Infektionsschutzgesetz (IfSG).
2. Bei einem Befall mit Kopfläusen besteht für die Heilpraktikerin bzw. den Heilpraktiker ein Behandlungsverbot.
3. Kleiderläuse können das Fleckfieber und das Rückfallfieber übertragen.
4. Filzläuse befallen bevorzugt den Intimbereich.
5. Bei Verlausung dürfen Kinder Gemeinschaftseinrichtungen wie Schulen oder Kitas vorübergehend nicht besuchen.
Wählen Sie eine richtige Aussagenkombination!

A) Nur die Aussagen 1 und 2 sind richtig
B) Nur die Aussagen 2 und 5 sind richtig
C) Nur die Aussagen 3, 4 und 5 sind richtig
D) Nur die Aussagen 1, 3 und 4 sind richtig
E) Alle Aussagen sind richtig

Helianthus Heilkundezentrum, Jens Hillebrecht, HP, An der Egge 20, 49191 Belm/Vehrte
Tel. 05406/9189, Mail: jens.hillebrecht@heilkunde-helianthus.de
www.heilkunde-helianthus.de

53. Mehrfachauswahl

In der urologischen Anamnese und Untersuchung ist die Unterscheidung zwischen harmlosen Infekten und akuten Notfällen entscheidend. Welche der folgenden Aussagen treffen zu? Wählen Sie zwei Antworten!

A) Ein akuter Harnverhalt beim Mann ist ein urologischer Notfall und muss durch sofortige Blasenentlastung, meist mittels transurethralem Katheter, behandelt werden.
B) Die akute Zystitis der Frau geht in der Regel mit hohem Fieber über 39 °C und starken Flankenschmerzen einher.
C) Bei einer akuten Hodentorsion lässt der Schmerz beim Anheben des betroffenen Hodens deutlich nach.
D) Bei einer gutartigen Prostatavergrößerung ist die rechtzeitige Gabe von Diuretika die wichtigste Maßnahme, um die Blase vor einem akuten Harnverhalt zu schützen.
E) Das Auftreten von heftigen, wellenförmigen Koliken im Bereich der Lenden, Rücken oder Unterbauch mit Ausstrahlung in die Hoden bzw. Schamlippen spricht klinisch primär für eine Nierensteinkolik.

54. Mehrfachauswahl

Welche der folgenden Aussagen zu den Symptomen und Risiken einer Lungenembolie sind korrekt? Wählen Sie zwei Antworten!

A) Plötzlich auftretende Atemnot und Schmerzen im Brustkorb sind typische Warnsignale.
B) Eine Lungenembolie kündigt sich in der Regel mehrere Tage vorher durch starken, anhaltenden Husten mit gelbem Auswurf an.
C) Die beste Erste-Hilfe-Maßnahme bei Verdacht auf Lungenembolie ist, den Betroffenen sofort tief einatmen und das Valsalva-Manöver durchführen zu lassen.
D) Schwellungen, Schmerzen oder ein Spannungsgefühl in nur einem Bein können auf eine Thrombose hinweisen, die eine Lungenembolie auslösen kann.
E) Das Risiko einer weiteren Lungenembolie ist signifikant erniedrigt, wenn in der Vorgeschichte schon einmal eine Lungenarterienembolie aufgetreten ist.

55. Mehrfachauswahl

Welche der folgenden Aussagen zum Differenzialblutbild sind zutreffend? Wählen Sie zwei Antworten!

A) Eine Monozytose tritt meist bei allergischen Erkrankungen auf.
B) Eine Leukozytopenie kann durch Medikamente verursacht werden.
C) Eine Eosinophilie zeigt sich typischerweise bei einer Parasitose.
D) Eine Leukozytose weist in der Schwangerschaft auf eine Präeklampsie hin.
E) Eine Lymphozytose findet sich nur bei Krebserkrankungen.

Helianthus Heilkundezentrum, Jens Hillebrecht, HP, An der Egge 20, 49191 Belm/Vehrte
Tel. 05406/9189, Mail: jens.hillebrecht@heilkunde-helianthus.de
www.heilkunde-helianthus.de

56. Aussagenkombination

Welche Aussagen zur rheumatoiden Arthritis sind richtig?
1. Rheumaknoten befinden sich besonders an den Beugeseiten der Sehnen.
2. Zu den typischen Allgemeinsymptomen gehören Abgeschlagenheit, nächtliches Schwitzen und Myalgien.
3. Die Schwanenhalsdeformität der Finger entsteht durch Überstreckung im Mittelgelenk und Beugung im Endgelenk.
4. Zu den extraartikulären Organmanifestationen gehört die Bildung blutiger Schleimhauterosionen im Dickdarm.
5. Sport sollte bei rheumatoider Arthritis generell vermieden werden.
Wählen Sie eine richtige Aussagenkombination!

A) Nur die Aussagen 2 und 3 sind richtig
B) Nur die Aussagen 1, 2 und 3 sind richtig
C) Nur die Aussagen 1, 3 und 4 sind richtig
D) Nur die Aussagen 2, 4 und 5 sind richtig
E) Nur die Aussagen 2, 3 und 5 sind richtig

57. Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen zur Zöliakie treffen zu?
1. Zöliakie ist eine nicht-allergische, immunologisch vermittelte, glutenabhängige Multiorganerkrankung.
2. Männer sind häufiger von einer Zöliakie betroffen als Frauen.
3. Fettstühle können ein mögliches Symptom der Zöliakie sein.
4. Eine Eisenmangelanämie kann ein Symptom der Zöliakie sein.
5. Ein probatorischer Verzicht auf glutenhaltige Lebensmittel mit anschließender Besserung der Beschwerden reicht für die Diagnosestellung aus.
Wählen Sie eine richtige Aussagenkombination!

A) Nur die Aussagen 1, 2 und 4 sind richtig
B) Nur die Aussagen 1, 3 und 4 sind richtig
C) Nur die Aussagen 1, 3 und 5 sind richtig
D) Nur die Aussagen 3 und 4 sind richtig
E) Alle Aussagen sind richtig

Helianthus Heilkundezentrum, Jens Hillebrecht, HP, An der Egge 20, 49191 Belm/Vehrte
Tel. 05406/9189, Mail: jens.hillebrecht@heilkunde-helianthus.de
www.heilkunde-helianthus.de

58. Einfachauswahl

Der Dornfortsatz welchen Wirbels ist in der Regel besonders gut tastbar, dient als wichtiger Orientierungspunkt bei der körperlichen Untersuchung und wird als „Vertebra prominens“ bezeichnet?
Wählen Sie eine Antwort!

A) 1. Halswirbel
B) 7. Halswirbel
C) 1. Brustwirbel
D) 7. Brustwirbel
E) 1. Lendenwirbel.

59. Aussagenkombination

Welche Aussagen zur Haut sind richtig?
1. Die Impetigo contagiosa ist eine vor allem bei Kindern auftretende bakterielle Hautinfektion.
2. Durch die Freisetzung von Histamin kann es zur Ausbildung einer Urtikaria kommen.
3. Das allergische Kontaktekzem tritt unmittelbar nach Kontakt mit dem Allergen auf.
4. Juckreiz kann unter anderem bei Lebererkrankungen, Niereninsuffizienz und Leukämien auftreten.
5. Zu den Risikofaktoren für die Entstehung eines Dekubitus gehören Bewegungsmangel, Diabetes mellitus und Inkontinenz.

Wählen Sie eine richtige Aussagenkombination!

A) Nur die Aussagen 1 und 5 sind richtig
B) Nur die Aussagen 2 und 3 sind richtig
C) Nur die Aussagen 3, 4 und 5 sind richtig
D) Nur die Aussagen 1, 2, 3 und 4 sind richtig
E) Nur die Aussagen 1, 2, 4 und 5 sind richtig

60. Mehrfachauswahl

Welche der folgenden Eigenschaften treten bei der Diagnose Anorexia nervosa häufiger auf bzw. passen eher zu ihr als zur Bulimia nervosa?
Wählen Sie zwei Antworten!

A) Sekundäre Amenorrhoe
B) Ausgeprägtes Krankheitsgefühl
C) Heißhungerattacken
D) Körpergewicht mindestens 15 % unter dem Normalgewicht
E) Zahnschmelzschäden

Helianthus Heilkundezentrum, Jens Hillebrecht, HP, An der Egge 20, 49191 Belm/Vehrte
Tel. 05406/9189, Mail: jens.hillebrecht@heilkunde-helianthus.de
www.heilkunde-helianthus.de

Frage		Lösung	Thema	Frage		Lösung	Thema
A	**B**			**A**	**B**		
1	47	DE	Neurologie	31	43	D	Hormonsystem
2	7	C	Infektionskrankheiten	32	1	B	Stoffwechsel
3	25	CD	Psychiatrie	33	32	E	Bronchialsystem
4	60	A	Bewegungsapparat	34	26	D	Bronchialsystem
5	51	A	Bewegungsapparat	35	58	BC	Infektionskrankheiten
6	34	A	Neurologie	36	35	E	Bewegungsapparat
7	53	A	Bronchialsystem	37	10	AB	Blut-, Lymph-, Immunsystem
8	15	B	Bronchialsystem	38	22	C	DD
9	50	A	Psychiatrie	39	44	B	Hormonsystem
10	39	AE	Hygiene	40	57	AE	Neurologie
11	24	A	Urogenitalsystem	41	12	D/C	Therapie
12	28	E	Bewegungsapparat	42	16	C	Verdauungssystem
13	9	B	Allgemeine Pathologie	43	4	E	DD
14	54	A	Medikamente	44	19	AE	Infektionskrankheiten
15	45	C	Herz-Kreislauf-System	45	36	C	DD
16	5	D	Herz-Kreislauf-System	46	20	BC	Herz-Kreislauf-System
17	18	A	Neurologie	47	48	B	Psychiatrie
18	52	BD	Gesetze	48	17	D	Verdauungssystem
19	55	BC	Gesetze	49	8	A	Herz-Kreislauf-System
20	23	A	Ohr	50	3	D/B	Auge
21	11	C	Gesetze	51	37	CE	Infektionskrankheiten
22	59	C	Blut-, Lymph-, Immunsystem	52	27	C	Infektionskrankheiten
23	49	E	Urogenitalsystem	53	29	AE	Urogenitalsystem
24	33	E	Verdauungssystem	54	42	AD	Herz-Kreislauf-System
25	30	D	Psychiatrie	55	56	BC	Blut-, Lymph-, Immunsystem
26	41	A	Pädiatrie	56	2	A	Bewegungsapparat
27	21	AE	Psychiatrie	57	13	B	Verdauungssystem
28	14	E	Neurologie	58	46	B	Bewegungsapparat
29	38	D	Infektionskrankheiten	59	40	E	Haut
30	31	C	Haut	60	6	AD/CE	Psychiatrie

* Da wo 2 Antworten durch ein / getrennt stehen, hatten Gruppe A und Gruppe B eine

Helianthus Heilkundezentrum, Jens Hillebrecht, HP, An der Egge 20, 49191 Belm/Vehrte
Tel. 05406/9189, Mail: jens.hillebrecht@heilkunde-helianthus.de
www.heilkunde-helianthus.de

unterschiedliche Sortierung der verschiedenen Aussagen.

Helianthus Heilkundezentrum, Jens Hillebrecht, HP, An der Egge 20, 49191 Belm/Vehrte
Tel. 05406/9189, Mail: jens.hillebrecht@heilkunde-helianthus.de
www.heilkunde-helianthus.de